

Lo que se me da bien

Una **Marca Personal** tiene que ver justo con la **persona**.

Lo más importante es lo que aporta tu persona de diferente y único, aquello por lo que otras personas cuando piensen en alguien con unas cualidades determinadas, rápidamente les viene a la mente tu nombre. Piensa por ejemplo en un buen cómico, un gran jugador de tenis, un ventrílocuo, un-a periodista riguros@.

Todos ellos seguro tienen una marca personal fuerte y se caracterizan porque lo que hacen, lo hacen muy bien. Es su **elemento**. ¿Qué se te da bien a ti?, ¿Cuál es tu elemento?. Este sencillo ejercicio, te ayudará a descubrirlo. (bailar, organizar reuniones, cocinar, hacer papiroflexia, inventar cuentos, hacer volteretas, correr, redactar informes, hacer amigos, escuchar a los demás, encontrar a la persona que puede solucionar algo, poner en contacto personas, resolver problemas, diseñar páginas web, maquillar, hacer declaraciones de la renta, cuidar animales... cuantas más cosas mejor. Incluye varios elementos en cada columna

Incluye en él todo lo que se te ocurra que se te da bien, sé generoso contigo. Imprime esta hoja y según se te vaya ocurriendo cosas, ve apuntándolas.

Niñez	Adolescencia	En el grupo de amigos	En el trabajo	Con la familia	En mi tiempo de ocio

Ahora ordena del 1 al 10 las que mejor se te dan

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Ahora de todas ellas, elige un máximo de 3 con las que cuando estás haciéndolas sientes que el tiempo vuela, y que realmente disfrutas con ellas.

Ese es tu elemento. Cuando marca personal y elemento están unidos, la aportación es increíble.

Enhorabuena

Eva Luque
Coach de Marca Personal para Cambios Profesionales
hola@evaluque.com
www.evaluque.com