

Jornada de formación

X Edición:
Sábado, 1 de Febrero de 2014
Madrid

TRASPASA tus METAS con FIREWALKING

Presentación

Aprendizaje

El viaje

Metodología

Participantes

Logística

Facilitadores

CAMINANDO
sobre BRASAS



Presentación



¿Te has preguntado lo que separa a las personas de éxito de las que se quedan en sus sueños? ¿Alguna vez has sentido como si quisieras hacer algo más para alcanzar tus metas, pero no has sabido por dónde empezar? ¿Te has sentido como si estuvieras limitado por tus circunstancias (tiempo, dinero, contactos, etc.)? ¿Has pensado en dar un primer paso, pero piensas que los obstáculos son demasiado complicados para tener éxito?

Si es así, entonces la jornada "TRASPASA TUS METAS" es perfecta para ti. Basado en los principios de Tolly Burkan, fundador de FIREWALKING INSTITUTE y maestro de Tony Robbins, y T.Harv Eker, este seminario te enseñará las técnicas y vivirás experiencias de alto impacto que te harán sentir que puedes alcanzar cualquier meta, vencer tus miedos, y transformar tus creencias limitantes en potenciadoras.

Es un seminario de gran alcance y una experiencia que nunca olvidarás!

Cuando las circunstancias cambian, es importante mantener un estado de fortaleza interior para hacer frente a problemas que surgen. De vez en cuando, todos nosotros tenemos que reinventar nuestro camino en la vida y re-priorizar hacia la acción correcta. Este seminario nos muestra la forma de ser felices y alcanzar nuestras metas en la vida.

A través de diversas actividades, nos vamos a sumergir en nuestra identidad para ayudarnos a identificar y reconocer las cosas que cada uno de nosotros debemos trabajar para tener éxito.



1

Aprendizaje



En sólo 1 día, vamos a aprender:

- Cómo se fijan las metas y cómo poner en práctica una estrategia con un plan paso a paso para la consecución de ese objetivo.
- Que los pensamientos que sostenemos mentalmente hoy, determinan nuestro futuro, y cómo cambiar estos adictivos pensamientos que conforman nuestra realidad actual.
- Comprender que tienes el poder para superar los obstáculos aparentemente insuperables en el camino de la vida.
- Cómo focalizar nuestro verdadero poder y romper con los miedos que nos impiden alcanzar un nivel superior.
- Identificar nuestro máximo potencial.
- Cómo incrementar tu nivel de fuerza y energía cada día.
- Cómo comprometerte con la mejora continua en todos los ámbitos de tu vida.

2



El viaje

Esta jornada te llevará a un viaje diferente a cualquier cosa que hayas experimentado en tu vida.

Al término del mismo, te vas a convertir en una persona más fuerte y segura.

El equipo de **CAMINANDO SOBRE BRASAS** ha trabajado duro para asegurar que cada participante obtiene de esta experiencia una serie de objetivos de gran alcance y un plan para alcanzar esas metas.

Cada participante descubrirá una nueva persona dentro de sí mismo y estará a punto para ir más allá de sus limitaciones actuales, equipado con una nueva perspectiva sobre la vida.



3



Metodología

En este seminario acompañamos a los participantes a realizar un trabajo profundo de **ANÁLISIS**, orientado a reconocer qué objetivos y áreas de mejora quieren conseguir, qué les está limitando en la actualidad, y cómo ir más allá.



Utilizamos una sistemática específica que les ayuda a clarificar, visionar e interiorizar cada una de sus metas y cómo plantearse retos más ambiciosos.



El trabajo de reflexión individual y grupal se acompaña de "**TÉCNICAS DE ALTO IMPACTO**" como instrumentos para potenciar el proceso de APRENDIZAJE.

Son técnicas como "FIREWALKING", "GLASSWALKING", "ARROWBREAKING", DOBLAR ACERO, QUEBRAR TABLAS DE MADERA, que utilizamos como metáforas.

¿Para qué este tipo de técnicas? Estas herramientas se dirigen a modificar nuestros paradigmas mentales y hábitos, centrados en el "no puedo". Conseguimos que los participantes se cuestionen creencias que hasta ahora consideraban incuestionables.

¿El resultado? la apertura a lo nuevo y la sensación de fuerza interior necesarios para cualquier proceso de aprendizaje dirigido a conseguir **CAMBIO y ACCIÓN**.

4

Metodología



Caminar sobre las brasas o sobre cristales rotos, nos enseña una extraordinaria lección acerca del poder de nuestra mente, y el efecto que nuestros pensamientos y creencias tienen sobre nuestra experiencia de la realidad.

Esta jornada habla de sueños. De tus sueños. De hacer realidad lo imposible. De creer que nada te puede parar. El fuego, los cristales rotos, las maderas, las flechas, las barras de acero, son metáforas de EXPERIENCIA sobre los retos a los que nos enfrentamos, los obstáculos que superamos y que nos muestran un nuevo mundo.

Asistir a esta jornada conlleva nuevas responsabilidades. Implica ser capaz de conectar con todos tus anhelos y conseguir la vida que siempre has querido.



“Esto es imposible”, “La crisis nos está hundiendo”, “La gente sólo mira por sí misma”, “Esto es un caos”, “De aquí no nos salva ni dios”,.....

Estas creencias se basan en nuestras experiencias pasadas y la interpretación que en su día les dimos. Para cambiar estas creencias limitantes, no basta con entenderlas cognitivamente. Las experiencias que vivirás en esta jornada hablan directamente a nuestro subconsciente más profundo, generando cambios de PARADIGMAS.

Desde pequeños nos han dicho que no debemos jugar con fuego o nos quemaremos. O que tengamos cuidado con los cristales rotos. O que no seremos capaces de lograr esto o aquello.

Esta formación te va a servir para romper de forma brutal y clara con ciertas creencias que nos mantienen atados.

5

¿Estás preparad@?

Participantes

¿Quién es un candidato para este seminario?

Cualquier persona que quiera PROSPERAR. Y en estos momentos especialmente para personas que sientan que:

- Su trabajo o las opciones de carrera han cambiado inesperadamente.
- Tienen proyectos que no terminan de arrancar.
- Hay demasiados “*deberías*” o “*tengo que*” en su vida.
- Quieren hacerse cargo de su futuro financiero.
- Han perdido la confianza en sus posibilidades.
- Es necesario redirigir y equilibrar su vida.
- Quieren sacarle todo el jugo a la vida y a sus oportunidades.
- Quieren despertar al gigante que llevan es su interior.
- Ya es hora de alcanzar sus sueños.
- Necesitan un pequeño trampolín para dar un salto hacia delante.

6





Logística

El seminario **TRASPASA tus METAS con FIREWALKING** es una formación novedosa que permitirá a los participantes orientarse con optimismo y sensación de poder a lo que hasta entonces han considerado como limitaciones.

Los participantes tendrán la oportunidad de experimentar sus posibilidades y obtener el **CONVENCIMIENTO** y la **CONFIANZA** en que los **RETOS** propuestos son alcanzables por ellos mismos.

Para conseguir esta transformación se requiere un proceso de **INMERSIÓN** en el aprendizaje. En este sentido el programa se desarrolla de manera intensiva durante una jornada de 14 horas de duración.

Detalles de la jornada

Fecha: Sábado 1 de Febrero de 2014.

Horario: Desde las 9:30 hasta las 23:30

Lugar: Hotel AC Coslada Aeropuerto
Calle Rejas, 28022 Madrid

Matrícula: 290 €.

Comida, Coffee Breaks, Cóctel de clausura: Incluidos.

Reserva:

Para realizar la reserva, puedes descargar la ficha de inscripción en www.caminando-sobre-brasas.com y enviarla a evaluque@coachingecologico.com.

Síguenos en Facebook:

<http://www.facebook.com/CaminandoSobreBrasas>





Facilitadores



➤ Rafael Rodríguez García, Consultor y Profesor en Dirección de Recursos Humanos y Desarrollo de Competencias Profesionales y Personales durante más de 15 años. Ha sido profesor colaborador en la Universitat de Girona (UdG) en el Programa MBA.

Licenciado en Psicología (UAB). Diplomado en Dirección de Recursos Humanos (EADA). Executive Coach (IESE & ICF). Practitioner en PNL (AEPNL). Executive Firewalking Instructor (F.I.R.E – Firewalking Institute of Research and Education – Dallas, Texas). Socio Morison Recursos Humanos. Fundador Caminando sobre Brasas – Entrenamiento de Alto Impacto. Telf. 646 691.930. E-mail: rodriguez@compromisitalent.com



➤ Lorena Pérez González. Consultora, Coach Profesional y especialista en emprendimiento femenino. Desarrolla desde hace más de 8 años varios planes formativos en diversas Organizaciones del ámbito público y privado.

Licenciada en Psicología (FPCEE Blanquerna). PDG (EADA). Coach (ICF). Psicólogo-Coach (COP). Master Practitioner en PNL (Society of NLP). Train the Trainers (Excellence Research Institute). Instructora certificada de Firewalking (F.I.R.E – Firewalking Institute of Research and Education – Dallas, Texas). Socia fundadora de Edu-ken Valors y IIDEA (Instituto Internacional de Estrategia Aplicada).

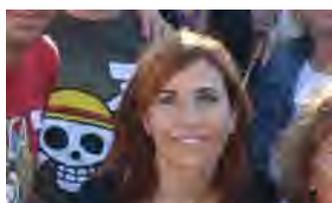
Telf. 607.505.284. E-mail: lorena@lorenapg.com



➤ Eva Luque. Coach Deportiva, Ejecutiva y Organizacional. Formadora en coaching deportivo y técnicas de alto impacto. Ha trabajado como consultora y Directora de Operaciones en varias empresas durante más de 20 años, gestionando talento y proyectos.

Licenciada en Documentación (UdG y UAH). Coach ACC (ICF). Practitioner en PNL e hipnosis por D'Arte. Instructora certificada de Firewalking (F.I.R.E – Firewalking Institute of Research and Education – Dallas, Texas). Directora de Coaching Ecológico y Coaching Indoor. Colaboradora en el CAR de Soria.

Telf. 605.150.409. E-mail: evaluque@coachingecologico.com



➤ Pilar López. Consultora de Desarrollo Personal e Inspiradora de procesos de cambio. Coach Profesional e Infantil, experta en Marketing de seducción e Instructora en Técnicas de Motivación de Alto Impacto. Executive Coach (ICF). Máster en PNL. Instructora certificada de Firewalking (F.I.R.E – Firewalking Institute of Research and Education – Dallas, Texas). Directora Coaching Inspiracional.

Telf. 647.451.564. E-mail: pilar@coaching-inspiracional.com